



Scuola Jaya

Yoga e Ayurveda

con il riconoscimento di:



La scienza del vivere quotidiano

Charaka, l'autore del testo più importante dell'Ayurveda,
la "Charaka Samhita", definisce l'Ayurveda

*"la disciplina grazie alla quale è possibile distinguere i modi di vita
sani e felici da quelli malsani e infelici,
grazie alla quale è possibile sapere cosa giova e cosa nuoce alla salute
e alla felicità, e conoscere la vera natura della vita".*

Lo Yoga non è una ginnastica e l'Ayurveda non è una medicina.

Non si può praticare lo Yoga senza spiritualità,
l'Ayurveda è uno stile di vita: senza gioia non c'è salute.

La struttura del corso è disegnata in modo da fornire tutte le conoscenze teoriche
e pratiche dell'Ayurveda e
dello Yoga attraverso un percorso di autotrasformazione e di crescita personale.

informazioni



Scuola Jaya

Yoga e Ayurveda

FIGURA PROFESSIONALE

La Scuola Jaya propone un approccio innovativo, applicato sulla sorellanza delle scienze YOGA e AYURVEDA: un percorso unico per diventare nell'arco di tre anni insegnanti di Yoga e terapeuti ayurvedici, affrontando in un unico programma tutte le tematiche che alimentano Yoga e Ayurveda.

STRUTTURA DEL CORSO

160 ore di frequenza annue, articolate in dieci seminari, e 40 ore di attività pratiche, organizzate in cinque giornate.

RICONOSCIMENTI

La scuola è riconosciuta dalla [Yoga European Federation](#)



DOCENTI

Direttore didattico: Diego Manzi

Docenti seminariali: Diego Manzi, Daniele Dionisi, Imelda Zeqiri, Elisa Casini

Docenti lezioni integrative: Gabriele Gailli

Ospite Seminari aperti: Amadio Bianchi

PROVE INTERMEDIE E FINALI

Alla fine di ogni anno di corso è previsto un esame intermedio per il passaggio all'anno successivo.

Al completamento del percorso triennale è previsto un esame finale, che si svolgerà nell'ultimo seminario, al superamento del quale si otterrà l'attestato di Insegnante di Yoga e Terapista Ayurvedico.

DURATA DEL CORSO

Il percorso formativo è articolato in 3 anni di corso, organizzati in 10 seminari che si tengono durante il week end.

La frequenza è prevista nei seguenti orari:

- sabato 09.30-18.00 (con pausa 13.30-14.00)
- domenica 09.30-18.00 (con pausa 13.30-14.00)

A mesi alterni, è previsto anche un seminario integrativo dedicato alla parte pratica e all'approfondimento di alcune tematiche che si terrà solo di sabato, con orario 09.30-18.00.

NUMERO PARTECIPANTI

Il Corso è a numero chiuso. Il numero massimo di partecipanti è di 25 allievi.

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Il candidato dovrà presentare:

- *domanda di iscrizione al corso*
- *curriculum vitae*
- *copia del documento di identità*
- *distinta di avvenuto pagamento della quota di iscrizione*



SEDE DEL CORSO

La Sede del corso è c/o Istituto Dante Alighieri, in via di Ripoli 88, Firenze

COSTI

Il costo annuo del corso è di 1.800,00 €, suddivise in:

- 600,00 € di quota di iscrizione
- 1.200,00 € di quota di frequenza, suddivisa in 2 rate da 600,00 € ciascuna, da versarsi entro il giorno 30 dei mesi di: novembre 2017; febbraio 2018.

Il pagamento può essere effettuato in sede con bancomat o assegno, o a mezzo bonifico bancario:

Coordinate bancarie: IT82E0310402802000000821379

Intestato a: Althea Formazione S.N.C.

Causale: iscrizione scuola Jaya (segnalare il nome dello studente se il bonifico viene effettuato da terza persona)