



LAM Italia Onlus

Respiro di Benessere

1 Giugno 2013

dalle 10.00 alle 17.00

presso ACCADUEO AREA DANCE
Viale Lucania, 27 - Milano

www.lam-italia.org
info@lam-italia.org

Credo nell'impatto positivo che tecniche come lo yoga, la meditazione, la danza, la musica, il canto e l'arte hanno sulla nostra salute e sul nostro benessere. Per questo motivo quest'anno abbiamo deciso di celebrare la Giornata Mondiale della LAM organizzando un incontro speciale durante il quale sarà possibile condividere insieme queste tecniche che possono essere di beneficio per tutti ma soprattutto per i pazienti affetti da malattie croniche che devono prendersi cura della propria salute psico fisica in modo particolare.

dott.ssa Iris Bassi,
Fondatrice
e Presidente
di LAM Italia Onlus

LA LINFANGIOLEIOMIOMATOSI È UNA MALATTIA CHE COLPISCE QUASI ESCLUSIVAMENTE DONNE COINVOLGENDO DIVERSI TESSUTI ED ORGANI: POLMONI RENI E VASI LINFATICI E SANGUIGNI. NON ESISTONO CURE CHE RALLENTINO O ARRESTINO LA MALATTIA

PROGRAMMA

La giornata sarà rivolta ai pazienti, alle famiglie, agli amici e a tutti coloro che sono interessati a partecipare.

Il focus sarà il tema del respiro.

MEDICI, SPEAKER, ISTRUTTORI E TERAPEUTI SONO I SEGUENTI:

SERGIO HARARI

www.ilpolmone.it

AMADIO BIANCHI

Presidente della Federazione Europea Yoga <http://www.cysurya.milano.it>
Autore del libro "Nel respiro il segreto della vita: rieducazione alla respirazione", Spazio Attivo Edizioni.

ELENA CERRUTO e VALENTINA BELLINASSO

Professioniste esperte in danza terapia della Scuola Sarabanda di Milano.
www.associazionesarabanda.it

NICOLA ARTICO

Noto artista poliedrico ed esperto in musicoterapia.
www.nicolaartico.net

IRIS BASSI

Presidente di LAM Italia, sarà moderatrice dell'evento.

ENRICO DE SANTIS

Artista e fotografo noto di Milano, proiezione di immagini del fotografo che da diversi anni collabora con LAM Italia.
www.enricodesantis.com

PAOLO AITA

Volontario di Lam Italia, e Master Reiki, parlerà di Reiki.

Invitiamo tutti gli interessati a scriverci via mail info@lam-italia.org

Ringraziamo la Fondazione Chiesi per il contributo.

Chiesi
FOUNDATION