

Corso biennale Terapisti Ayurvedici

Il corso dura due anni e viene svolto in venti fine settimana (dieci all'anno, da settembre a giugno, per due anni).

Il contenuto del programma non corrisponde all'esatto ordine cronologico delle classi, anche se viene indicata una sequenza approssimativa.

Verrà principalmente seguito e adottato il testo "La Scienza della Vita: lo Yoga e l'Ayurveda" del Maestro Amadio Bianchi, ma si consulteranno e utilizzeranno anche altri testi ritenuti importanti



DATE INCONTRI 1° ANNO
2011-2012

10-11 SETTEMBRE
8-9 OTTOBRE
19-20 NOVEMBRE
10-11 DICEMBRE
14-15 GENNAIO
11-12 FEBBRAIO
10-11 MARZO
7-8 APRILE
12-13 MAGGIO
9-10 GIUGNO

**Sede degli
incontri**

LIBRERIA IL VELO DI MAYA
VIA RODI 73 - BRESCIA

Tel. 030-220352
info@ilvelodimaya.it
www.ilvelodimaya.it

L'ASS. OLTRE IL VELO

**In collaborazione con
l'Ass. C.Y.SURYA
presenta**

CORSO BIENNALE TERAPISTI AYURVEDICI

**diretto dal Maestro
Amadio Bianchi**

**con la partecipazione
di altri docenti**



PRIMO INCONTRO

10-11 SETTEMBRE

CORSO BIENNALE TERAPISTI AYURVEDICI

Introduzione:

Storia e basi filosofiche
Il Samkhya

Anatomia e fisiologia :

Dosa, Vata, Pitta, Kapha: concetto, composizione, caratteristiche
Subdosa: funzioni, localizzazioni
Dhatu (elemento costruttore, tessuti) *Dharakala* (membrane)
Srotas (canali circolatori)
Mala (elementi di scarto), *Agni* (la trasformazione e i 13 fuochi)
Ama (tossine) - e *Nirama* (senza tossine)
Cakra e Nadi (Centri e canali sottili)
Mente - Corpo e relazioni

Nidana e Pariksha (i meccanismi della malattia e la diagnosi)

Nidana (riflessioni sulle cause ed i meccanismi della *Vikriti* (malattia)
Pariksha (la diagnosi ayurvedica o diagnosi degli otto aspetti: l'esame del polso, della lingua, dei suoni del corpo, della pelle, degli occhi della costituzione o apparenza, dell'urina e delle feci.)

Trattamenti

Alimentazione ayurvedica
Le erbe indiane e quelle occidentali
I preparati ayurvedici in generale e quelli presenti e riconosciuti dalle nostre istituzioni, distribuiti in erboristerie e farmacie.
Samana (Cikitsa o terapia)
Teoria del *Panchakarma* (tecniche di purificazione)

Rasayana (ringiovanimento)

Terapia sottile: mantra, meditazione, yoga, tecniche di rilassamento indiane ecc.

Procedure:

Nel corso verranno proposte alcune procedure. Lo studente deve sviluppare la capacità di raccomandare, decidere quale siano le più adeguate, le sostanze terapeutiche da utilizzare, riconoscendo anche gli inadeguati effetti collaterali; in particolare dovrà ottenere la conoscenza del modo di trattare quelle menzionate di seguito:

Abhyanga e Snehakarma (tecniche di massaggio con oli medicati come il massaggio delle 152 manovre o quello tradizionale del Kerala ed altre oliazioni interne ed esterne).

Marmaterapia (trattamento dei 107 punti energetici speciali del corpo)

Udvardhana (trattamenti con erbe a secco o impiastri sul corpo)

Garshana (tecniche anti adipe e di pulizia della pelle)

Shirodhara e Takradhara (colate di oli e succhi sulla testa)

Shirobasti (applicazione di olio sulla testa)

Shiroabhyanga (massaggio indiano alla testa)

Pichu (applicazione di compresse medicate sul corpo e sulla testa)

Lepa (applicazione di composti sul corpo e sulla testa)

Basti esterno o crateri come: *Urovasti* (sullo sterno),

Kidney Dhara (sui reni), *Netra Basti* o *Akshi Tarpana*

(sugli occhi), *Kati Basti* (sulla schiena), *Janu Basti*

(sulle ginocchia), *Greeva Basti* (sul collo) ecc.

Pizichili, Kayaseka e Pariseka (colate di olio abbon-

dante sul corpo)

Tamponi secondo la tradizione (*Shastikashali, Patrapotali e Valuka Pindasveda*)

Nasya (somministrazione nasale di rimedi)

Diversi tipi di *Swedhana* (bagno di vapore)

Ubatana (pilling e maschere indiane)

Lungo il corso saranno presi in considerazione altri aspetti come l'analisi del linguaggio del corpo, la postura, l'atteggiamento ecc.



INFO E ISCRIZIONI:
LETIZIA 030-220352
338-9067180
AMADIO BIANCHI
335-6824330

info@ilvelodimaya.it
suryananda@spazioayurveda.net
cysurya@cysurya.milano.it