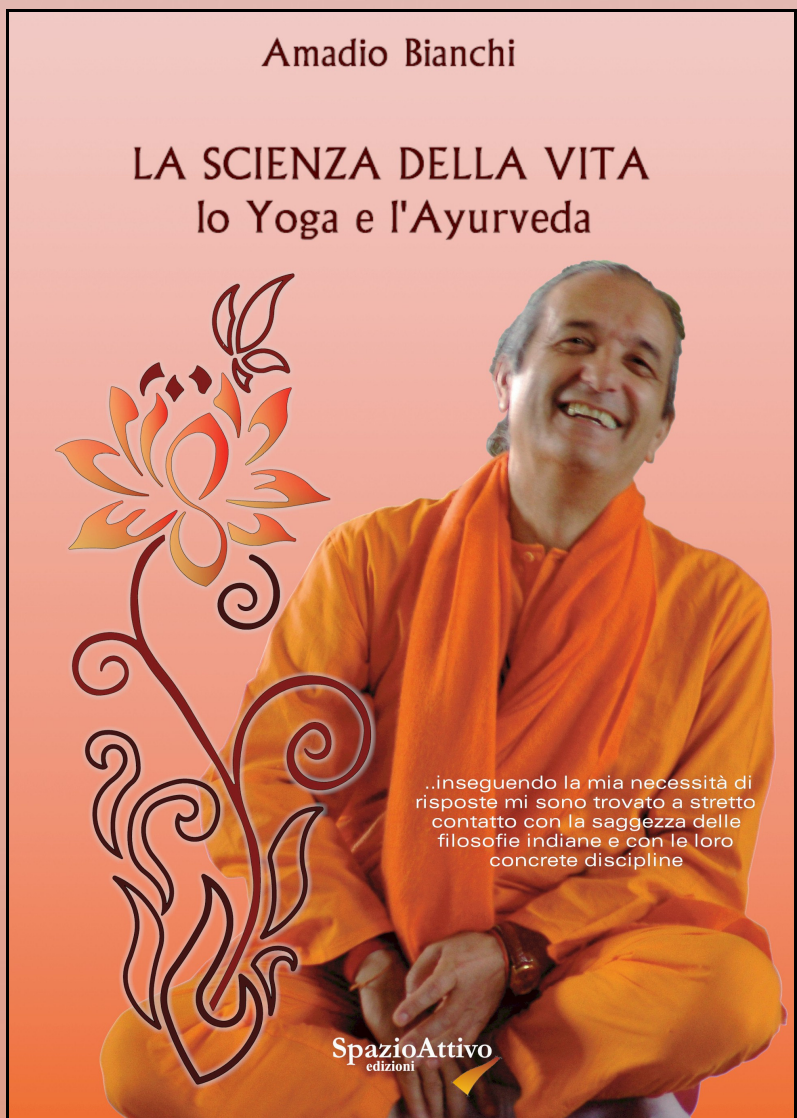


## INCONTRO CON L'AUTORE

**Amadio Bianchi**

presenta il suo libro

# LA SCIENZA DELLA VITA LO YOGA E L'AYURVEDA



**AMADIO BIANCHI,**

è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association.

E' entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: "L'Evoluzione" e "I Simboli" che gli hanno permesso di scoprire la cultura indiana.

Tiene corsi e conferenze un po' ovunque, dove presenta sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali, ed è spesso presente nei maggiori congressi in qualità di relatore.

Il maestro collabora con riviste, giornali, editori, televisioni e siti internet in qualità di ospite e curatore di testi.

### IL LIBRO

Una analisi approfondita della disciplina dello Yoga e della medicina ayurvedica, attraverso lo studio dei diversi aspetti, teorici e pratici, del sistema di cura più antico del mondo.

Un percorso evolutivo della "scienza della vita", il suo significato, le tecniche di rilassamento, la respirazione, il benessere della colonna vertebrale, gli occhi, il cuore, percorrendo lo studio della medicina tradizionale ayurvedica, i principi sui quali si basa la ricerca di un equilibrio per il mantenimento di una salute assoluta, dalla dieta alle terapie di purificazione, dal massaggio alle pratiche per alleviare i dolori più comuni.

**"Esiste solo una verità, ma i saggi la chiamano con diversi nomi".**

**Mercoledì 22 Dicembre ore 17:00**

**SANT'ANTIOCO**

**Sala Sufeti - Piazza De Gasperi**

**Per informazioni:**

**tel 347-8253537 Anna Rosa Zedda**

**tel. 328-7466363 Marcella Fadda**