



YOGA E AYURVEDA: PERCORSO DI BENESSERE

condotto da

Amadio Bianchi

www.cysurya.milano.it/amadio.html

in collaborazione con  **Associazione LAURETANA**

Camerino, 5-6 Maggio 2012

Presso BORGIO BELVEDERI
Valle Vegenana, Camerino (AN)



PROGRAMMA
Sabato 5 maggio

Ore 7.00
Saluto al sole (Yoga all'aperto)

Ore 8.15
Colazione

Ore 9.15
Teoria dell'Ayurveda

Ore 11.00
Passeggiata e tecniche respiratorie

Ore 13.00
Pranzo presso Agriturismo La Marca
(menù vegetariano a Km. 0)

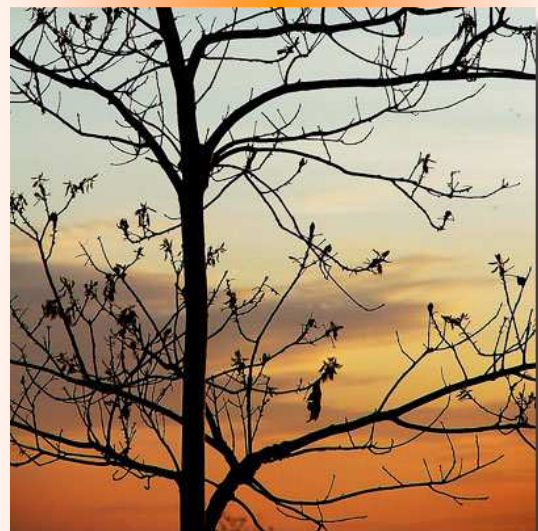


Ore 14.45
Teoria dell'alimentazione ayurvedica

Ore 17.15
Tecniche indiane di rilassamento

Ore 19.30
Cena

Ore 21.00-22.30
Satsangha



PROGRAMMA
Domenica 6 maggio

Ore 7.00
Saluto al sole (Yoga all'aperto)

Ore 8.15
Colazione

Ore 9.15
Teoria dell'Ayurveda

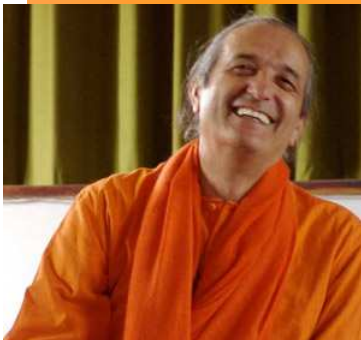
Ore 11.00
Passeggiata e tecniche respiratorie

Ore 13.00
Pranzo presso Agriturismo La Marca
(menù vegetariano a Km. 0)



Ore 14.45
Teoria dell'alimentazione ayurvedica

Ore 17.15
Tecniche indiane di rilassamento



Amadio Bianchi è l'ideatore dell'evento "**Artisti per la pace - Gandhi 50 anni dopo**" che si è tenuto dal 24 al 30 di gennaio 1998 a Milano per ricordare il Mahatma a 50 anni dalla sua scomparsa e che ha visto il convergere di quasi tutti i movimenti spirituali e religiosi.

Per l'occasione, in una struttura di quasi 9.000 posti a sedere si erano esibiti, per una settimana, gratuitamente oltre 300 artisti, provenienti da molte parti del mondo, dando vita ad un grandioso spettacolo di pace.

È entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: "**L'Evoluzione**" e "**I Simboli**" che gli hanno permesso di scoprire la cultura orientale. Tiene corsi e conferenze ed è spesso presente nei maggiori congressi in qualità di relatore.

Dirige l'**Ass. C.Y. Surya** di Milano per il benessere psicofisico.

Ha più volte collaborato con gli Enti Ufficiali Indiani e Italiani nell'organizzare incontri sulla cultura indiana o del benessere psicofisico; spettacoli di musica, danza o canto dell'India; iniziative di solidarietà e fratellanza fra i popoli; convegni sull'unità nella diversità a sfondo multireligioso.

Il maestro collabora con riviste, giornali, editori, televisioni private e siti internet in qualità di consulente, di ospite o di autore di testi e con alcune testate in modo continuativo.

DOVE: BORGO BELVEDERI www.borgobelvederi.com
Valle Vegenana, Camerino (AN)



Come raggiungerci

In auto

Da Nord: Percorrere la A14 e uscire ad Ancona Nord. Proseguire per la superstrada Fabriano – Roma. Uscire a Matelica- Cerreto d'Esi- Camerino. Passato Castelraimondo, sempre tenendo la direzione Camerino, dopo circa 4 Km, si arriva alla frazione di Canepina. Sulla sinistra, seguire le indicazioni per Agnano/Borgo Belvederi.

Da Sud: Percorrere la A14 e a Civitanova Marche prendere la superstrada per Macerata sino a Camerino. A Camerino, proseguire per la viabilità ordinaria in direzione Castelraimondo. Dopo circa 4 Km, si arriva alla frazione di Canepina. Sulla destra, seguire le indicazioni per Agnano/Borgo Belvederi.

In treno

Arrivare a Castelraimondo (linea Ancona – Fabriano).
Si può prenotare un taxi (tel: 0737 641105)

DISPONIBILITÀ: Seminario a numero chiuso per 24 persone. Il Borgo, ristrutturazione di lusso di un eremo medievale, è composto da 4 case con due camere da letto doppie e 4 case con una camera da letto doppia.
(Per i dettagli vedi www.borgobelvederi.com)

PRE ISCRIZIONE: €. 100,00 tramite bonifico bancario intestato a:
Associazione LAURETANA
IBAN: IT 09T 06155 13019 000 000 000 754
Causale: Seminario con Amadio Bianchi

Saldo all'arrivo

VENERDÌ 4 MAGGIO: Accoglienza al Borgo e registrazione partecipanti dalle ore 16.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €. 260,00. La quota comprende: seminario con Amadio Bianchi, 2 notti nell'Eremo, 2 prime colazioni, 2 pasti

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Referente: Eleonora Belletti



lauretana.associazione@gmail.com



+39.373.7335788

